

令和7年度

特定健康診査のご案内

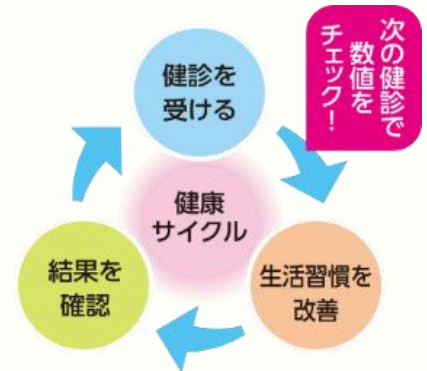
特定健康診査(特定健診)は**40～74歳の方**を対象にした生活習慣病予防のための健診です。
費用は無料です。健診結果を活かして生活習慣を見直すことで、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)による、心筋梗塞や脳梗塞のリスクを軽減できます。



東食国保では、特定健診の受診方法が**4種類**あります。

いずれかひとつを選び、申込みをしてください。

毎年必ず受診し、健康長寿・生涯現役を目指しましょう。



特定健診の種類

1. 近隣の医療機関で受診する

- ・ ホームページに掲載された地区ごとの医療機関一覧リストより受診機関を選んで、直接電話で予約してください **(受診期限が地区によって異なりますので注意してください)**

*医療機関一覧は → [こちらをクリック](#)



2. 10月の会場型健診を受診する

- ・ 都内9か所に設けられた特設会場より選び、受診券に同封されている申込書で、郵送またはファックスで予約してください **(申込期限は8月末までです)**

*こちらからも申し込みできます → [申込フォーム](#)

- ① 10月 5日(日) 葛飾健診センター
- ② 10月 6日(月) としま区民センター
- ③ 10月 9日(木) すみだ産業会館
- ④ 10月15日(水) シティーホール&ギャラリー五反田
- ⑤ 10月18日(土) 健診プラザ両国
- ⑥ 10月19日(日) 健診プラザ両国
- ⑦ 10月21日(火) ホテル日航立川 東京
- ⑧ 10月26日(日) 健診プラザ日本橋
- ⑨ 10月28日(火) AP西新宿

※ 詳細は申込書または [ホームページ](#) でご確認ください

3. 12月から1月の会場型特定健診を受診する

・組合の健康増進センター(池袋駅から徒歩5分)と東京小売酒販会館(秋葉原駅から徒歩5分)で実施します。受診券に同封された申込書で、郵送またはファックスで予約してください

*こちらからも申し込みできます → **申込フォーム**

【東京小売酒販会館】

- ① 令和7年12月 2日(火)
- ② " 12月 3日(水)

【東京食品健康増進センター】

- ③ 令和7年12月 7日(日)
- ④ " 12月 8日(月)
- ⑤ 令和8年 1月17日(土)
- ⑥ " 1月18日(日)

※ 詳細は申込書または **ホームページ** でご確認ください

※ 有料オプションとして、ご希望により **腫瘍マーカー検査(血液検査)** 及び **インフルエンザ予防接種** を受けられます

40歳から74歳の被保険者の方へ

令和7年度 東京食品健康増進センター 会場型特定健診のご案内

東京小売酒販会館 東京食品健康増進センター

※ 本会館では、12月と1月の会場型特定健診を実施します。こちらの健診は健康項目を追加して、費用は無料です。また、ご希望により有料オプションの腫瘍マーカー(血液検査)、インフルエンザ予防接種が当日受けられます(4面を参照)。

健康項目

① 体重(BMI)	② 血圧(収縮圧/拡張圧)	③ 空腹血糖	④ 脂質(総コレステロール、LDLコレステロール、HDLコレステロール)	⑤ 尿酸	⑥ 肝臓(ALT、AST)	⑦ 腎臓(血清クレアチニン)	⑧ 尿検査(尿糖、尿蛋白)	⑨ 眼底検査	⑩ 聴覚検査	⑪ 歯科検診	⑫ がん検診(胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん)
-----------	---------------	--------	--------------------------------------	------	---------------	----------------	---------------	--------	--------	--------	---------------------------

① 令和7年12月2日(火)・② 12月3日(水)

会場: 東京小売酒販会館

時間	① 10:00~10:30	② 10:30~11:00	③ 11:00~11:30
定員	25名	25名	25名
時間	④ 11:30~12:00	⑤ 12:00~12:30	⑥ 12:30~13:00
定員	25名	25名	25名

③ 令和7年12月7日(日)・④ 12月8日(月)・⑤ 令和8年1月17日(土)・⑥ 1月18日(日)

会場: 東京食品健康増進センター

時間	③ 9:30~10:00	④ 10:00~10:30	⑤ 10:30~11:00	⑥ 11:00~11:30
定員	8名	12名	12名	12名
時間	⑦ 11:30~12:00	⑧ 12:00~12:30	⑨ 12:30~13:00	
定員	12名	12名	8名	

※ 本会館では、インフルエンザ予防接種はできません

4. 巡回レディース健康診断

・ 女性のみ受診できる健保組合と合同開催する検査項目の多い健診です。ご案内を参考にwebでお申し込みください
(費用の一部自己負担があります)

※ 詳細はご案内または **ホームページ** でご確認ください

※ 有料オプションとして、**乳がん検診**や**子宮がん検診** が受診できます

2025年度 申込書 大切に大切にしてください。

巡回レディース健康診断のご案内

巡回レディース健康診断とは

申込期間: 実施予定日の2か月前の月末までです！
(例) 実施予定日が4月の場合は、申込期間は3月31日

人気の会場は早期に満員となります！お申込はお早めに！！

※ 関東一円のご希望の会場・日曜で即時予約が確定いたします。
※ 受付時間の指定はできません！

WEB申込で
できること

WEB申込はこちら
https://ladies-street.or.jp/

東京食品販売国保健康保険組合

【注 意 事 項】

- 人間ドックや定期健康診断を受診される方は、特定健診は受診できません。
- 令和7年4月1日に被保険者資格があり、**年度内45歳になる方は、節目人間ドック(無料)**のご案内をお送りしていますので、特定健診受診券は事前にお送りしておりません。
特定健診の受診を希望される方は、電話にてお申し込みください。
- **今年度75歳になる方**には、受診券をお送りしていません。受診希望の方は、電話にてお申し込みください。