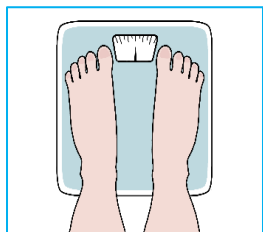


楽しく生きる土台は健康！

正しく無理なく適正体重を目指しませんか

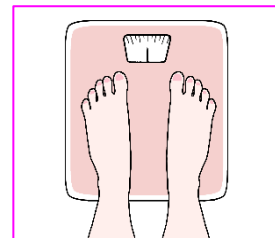
～管理栄養士サポートコース～



働く世代・中年期の肥満は将来の虚弱や寝たきりに関係します

目標体重に向けて、今すぐ一緒に3か月間取り組みましょう！

*スギ薬局(スギウェルネス) または 薬樹薬局(みるたす)



のどちらかで、ご利用しやすい・ご興味のある方をお選びいただけます！

薬局グループの特定保健指導の特徴

特徴 1

約450店舗の
薬局から場所と
時間が選べます

特徴 2

スマホを使った
ZOOM面談も
可能です

特徴 3

土・日・祝日も
選べます

特徴 4

ご希望の勤務先
(店舗)への訪問
も可能です

特徴 5

参加特典
プレゼント！

スギ薬局:「体質改善につながる食材」や
「運動時に役立つ商品」など

支援終了時に、健診時の値より体重2キロ
減・腹囲2センチ減達成者には、さらなる
特典を用意してます

薬樹薬局:2,000円ギフト券など



支援内容:1～2回の面談＋メールや電話・LINE等(ご希望の連絡方法が選択できます)

今すぐ

ご予約を！

郵送の場合:別紙「参加申込書」を返信用封筒で送付

電話の場合:03-5990-5810(平日 9:00～18:00)

*希望店舗を決めて、東食国保組合加入資格のわかるもの
(保険証・資格確認書等)をお手元にご用意ください。

裏面も

ご確認ください



特定保健指導開始までの流れ

1

実施方法を決める

1. 店舗での対面面談

別紙「薬樹薬局・スギ薬局サービス実施店舗一覧」から選んでください

* 店舗により時間等が異なります

公式 Web サイト

薬樹薬局



スギ薬局



2. ZOOM によるオンライン面談

以下が必要になります

- メールアドレス
- スマートフォンまたは PC (カメラ・マイク ON が必要)
- 通信環境・面談場所

ZOOM アプリ

App Store (iPhone)



Google Play (android)



3. 職場訪問による面談

管理栄養士と面談できる場所をご用意ください

2

お申込み

みるたす株式会社・特定保健指導宛まで、いずれかの方法でお申し込みください

1. 郵送

同封の「参加申込書」に必要事項を記載し、返信用封筒でご返送ください

2. 電話

TEL: 03-5990-5810
(平日: 9:00~18:00)

* 土日祝日、除く

3. メール

以下を送信してください

- 健康保険組合名
- 氏名 ● 生年月日 ● 電話番号
- 実施方法 (店舗またはオンライン)
- 店舗面談をご希望の場合は、店舗名
- ご希望の曜日および時間帯

宛先: m-tokuho@meal-plus.co.jp

※お申し込みいただいた時点で、特定保健指導に必要な健診データ等を特定保健指導実施委託先へ提供することへの同意といたします。

東食国保組合・みるたす株式会社・スギウェルネス株式会社では個人情報情報を適切に管理するよう機密保持契約を締結しています。

3

初回面談日の調整

お申込みから3~10 日後に

担当者からのお電話で日時を決定します！



問い合わせ先: みるたす株式会社 特定保健指導担当 TEL: 03-5990-5810



— 健康をととして長いおつきあい —

東京食品販売国民健康保険組合